

نام بازی	تعقیب با توپ
هدف	آشنایی با مهارت‌های مقدماتی بسکتبال
شایستگی‌های پایه	تقویت مهارت کار گروهی، اعتماد به نفس، احترام به قوانین
امکانات و تجهیزات	سه عدد توپ مینی بسکتبال، زمین بسکتبال یا مستطیلی به ابعاد حداقل ۱۰×۲۰
شرح بازی	دانش‌آموزان را به صورت پراکنده در زمین بازی مستقر کنید و به قید قرعه یکی از دانش‌آموزان را به عنوان تعقیب‌کننده (گرگ) و سه نفر را دریل زن انتخاب کنید. با اعلام شروع بازی دریل زن‌ها در حالی که توپ را دریل می‌کنند در محوطه بازی حرکت می‌کنند و گرگ آنها را تعقیب می‌کند. دریل زن‌ها برای در امان نگه داشتن خود از دست گرگ باید با پاس دادن توپ به دیگران خود را از خطر دور کنند. گرگ فقط مجاز است دریل زن‌ها را تعقیب کند و اگر موفق به لمس آنها در حال دریل زدن شود، نقش آنها جابه‌جا می‌شود. بازی را تا موقعی که بیشتر دانش‌آموزان در نقش دریل زن قرار بگیرند، ادامه دهید.
ملاحظات	تأکید کنید دانش‌آموزان هنگام پاس دادن به آمادگی دریافت‌کننده توجه کنند و در صورت پاس دادن بدون هدف یا کوتاهی در دریافت پاس، بازیکن خاطی گرگ خواهد شد.
توصیه‌های ایمنی	تأکید کنید دانش‌آموزان از برخوردهای شدید یا هل دادن همدیگر خودداری کنند. به منظور جلوگیری از بی نظمی و ازدحام، تعداد گروه بازیکنان را متناسب با محوطه بازی انتخاب کنید.
توصیه‌های آموزشی و تربیتی	قبل از اجرای بازی، مهارت دریل را با دانش‌آموزان تمرین کنید. در نوبت‌های بعد بازی با بیشتر کردن تعداد گرگ‌ها هیجان و انگیزه بازیکنان را بیشتر کنید. بازی را ابتدا در گروه‌های کوچک و سپس گروه‌های بزرگ اجرا کنید.
شکل بازی	با انتخاب داور از بین دانش‌آموزان و تعیین قوانین و مقررات ساده، ضمن لذت‌بخش‌تر کردن بازی، احترام به داور و پیروی از قوانین را تمرین کنید.



نام بازی	عبور از دفاع
هدف	آشنایی با مهارت‌های مقدماتی بسکتبال
شایستگی‌های پایه	دقت و هوشیاری، همکاری، مسئولیت‌پذیری نظم و قانون‌پذیری
تجهیزات	توپ مینی بسکتبال ۱ عدد، زمین بسکتبال یا مستطیلی به ابعاد حداقل ۱۰×۲۰
شرح بازی	دانش‌آموزان را به دو گروه مساوی مهاجم و مدافع تقسیم کنید و زمین را مانند شکل زیر به سه قسمت مجزا تقسیم کنید. بخش ابتدا و انتهای زمین متعلق به گروه مهاجم و بخش میانی در اختیار گروه مدافع است. مدافعان در زمین خود و مهاجمان با یک توپ در یکی از زمین‌های خود مستقر می‌شوند. با اعلام شروع بازی مهاجمان تلاش می‌کنند با استفاده از پاس، دریبل و گول زدن در زمین خود و مدافعان حرکت کرده و ضمن فرار از مدافعان، توپ را از بین مدافعان عبور داده و به زمین دیگر منتقل کنند و یک امتیاز کسب کنند و بلافاصله بازی را از زمینی که توپ به آن منتقل شده است شروع می‌کنند. اگر مدافع موفق به گرفتن توپ شود، یک امتیاز برای گروه مدافع منظور شده و بازی از همان محل قبلی دوباره تکرار می‌شود. با پایان زمان تعیین شده یا کسب امتیازی که از قبل تعیین شده گروه‌ها جابه‌جا می‌شوند. برنده بازی گروهی است که در مجموع امتیاز بیشتری کسب کند.
ملاحظات	تأکید کنید دانش‌آموزان هنگام پاس دادن به آمادگی دریافت‌کننده توجه کنند. مدافعان حق خروج از زمین خود را ندارند، در حالی که مهاجمان مجاز به حرکت در زمین مدافعان هستند.
توصیه‌های ایمنی	تأکید کنید بازیکنان از برخوردهای شدید یا هل دادن همدیگر خودداری کنند. به‌منظور جلوگیری از بی‌نظمی و ازدحام، تعداد بازیکنان را متناسب با محوطه بازی انتخاب کنید.
توصیه‌های آموزشی و تربیتی	بازی را ابتدا در گروه‌های کوچک اجرا کنید. دانش‌آموزان را ترغیب کنید تا با به‌کارگیری قدرت پیش‌بینی و حواس ادراکی - حرکتی خود فضای کافی برای بازی را فراهم کنند. با انتخاب داور از بین دانش‌آموزان و تعیین قوانین و مقررات ساده، ضمن لذت‌بخش‌تر کردن بازی، احترام به داور و پیروی از قوانین را تمرین کنید.
شکل بازی	

نام بازی	چرخ و فلک
هدف	آشنایی با مهارت‌های مقدماتی بسکتبال
شایستگی‌های پایه	همکاری، علاقه‌مندی به کار گروهی، دقت، هوشیاری
تجهیزات	دو عدد توپ مینی و حلقه بسکتبال، زمین بسکتبال یا مستطیلی به ابعاد حداقل ۱۰×۲۰
شرح بازی	دانش‌آموزان را مانند شکل در گروه‌های مساوی با استقرار نیم دایره‌ای روبه‌روی حلقه در زمین بسکتبال مستقر کنید. با اعلام شروع بازی نفر اول با دریبل حرکت می‌کند و در محل نزدیک به حلقه، سه بار پی در پی شوت می‌کند. در صورت گل شدن توپ در حلقه، ۵ امتیاز، برخورد توپ به حلقه ۳ امتیاز و برخورد توپ با تخته ۱ امتیاز منظور خواهد شد. سپس بازیکن با پاس و دریافت توپ را بین خود و همه بازیکنان رد و بدل می‌کند تا توپ را به نفر دوم گروه می‌رساند. بازی با نفر دوم به همین ترتیب تکرار می‌شود. بعد از انجام بازی توسط همه بازیکنان، برنده بازی گروهی است که اعضای آن در مجموع امتیازات بیشتری کسب کرده است.
ملاحظات	بازی را در جریان آموزش شوت بر اساس کتاب راهنمای معلم اجرا کنید. در صورت نیاز ابتدا بازی را با توپ سبک و بدون دریبل زدن اجرا کنید.
توصیه‌های ایمنی	برای جلوگیری از برخورد توپ با دانش‌آموزان، فاصله مناسب و ایمن را رعایت کنید. برای در اختیار گرفتن توپ برگشتی از حلقه، نکات ایمنی را یادآوری و تأکید کنید.
توصیه‌های آموزشی و تربیتی	دانش‌آموزان را ترغیب کنید تا با جمع‌آوری توپ و رساندن آن به شوت زن، یکدیگر را یاری رسانند. برای شمارش و ثبت امتیاز، از دانش‌آموزان به عنوان داور کمک بگیرید.
شکل بازی	